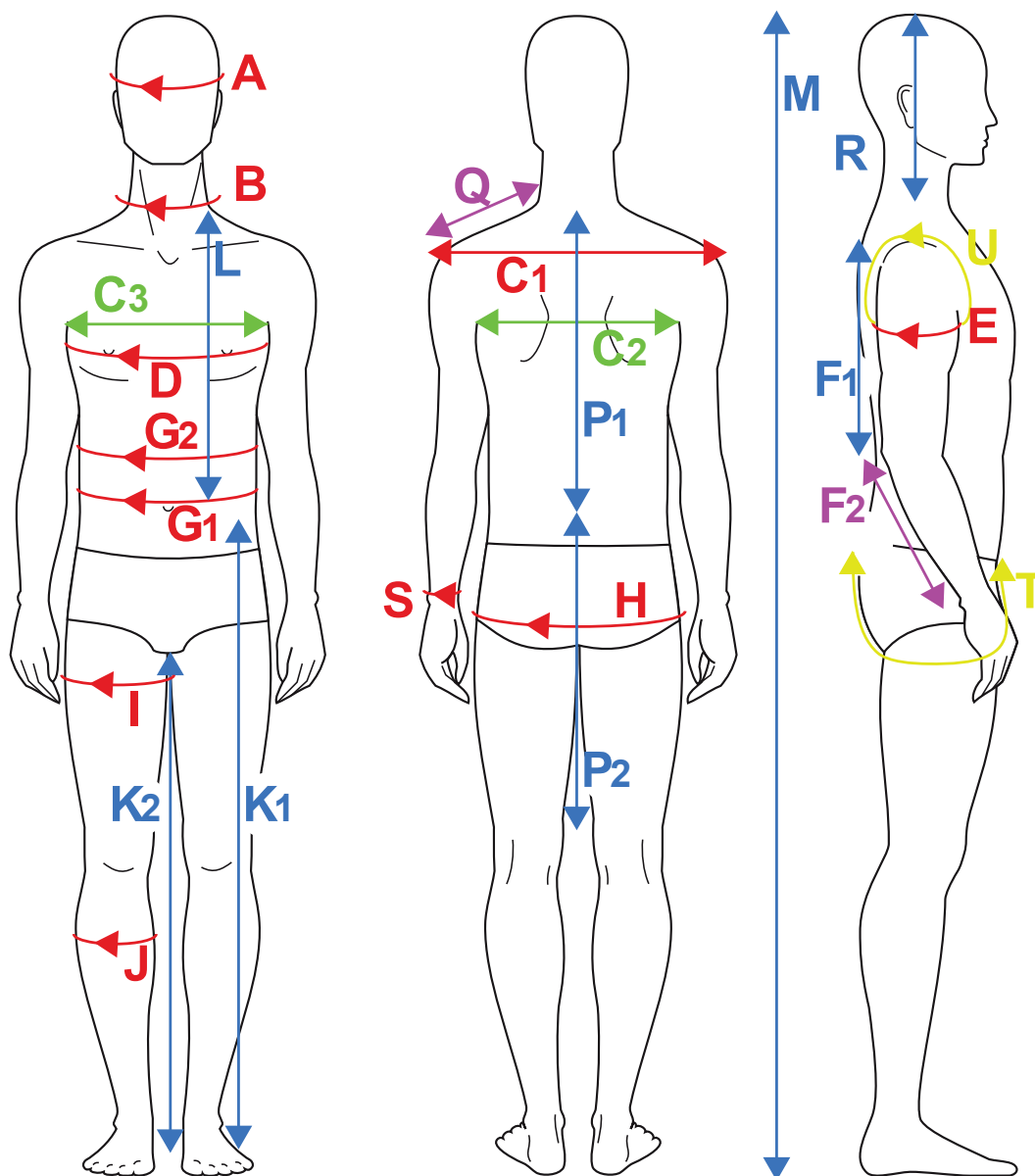


Feuille de Mesure Homme



Auteur : cedric PETITCUENOT

Vos Mesures

Précisez : Mesures en cm Mesures en pieds et pouces

Prenez vos mesures en tenant le mètre à l'horizontal et sans serrer.

A. Tour de tête : Le prendre 1 cm (0,4 pouce) au dessus des oreilles

+ =

B. Tour de cou : Prendre la mesure en laissant la valeur d'un doigt pour l'aisance

+ =

C1. Carrure : Prendre la mesure dans le dos et d'une épaule à l'autre

+ =

C2. Carrure dos : Prendre la mesure dans le dos entre les deux plis des aisselles

+ =

C3. Carrure devant : Prendre la mesure dans devant entre les deux plis des aisselles

+ =

D. Tour de poitrine : horizontalement à l'endroit le plus fort

+ =

E. Tour de bras : A l'endroit le plus fort (biceps).

+ =

F1. Longueur de bras de l'épaule au coude : Plier votre bras

+ =

F2. Longueur de bras du coude au poignet : Plier votre bras

+ =

F. Longueur total bras : Ajouter F1 et F2

+ =

G1. Tour de taille : À la hauteur du nombril

+ =

G2. Tour de taille Haut: 10 à 12 cm (4 à 5 pouces) au dessus du nombril

+ =

H. Tour de hanche : A l'endroit le plus fort

+ =

I. Tour de cuisse : A l'endroit le plus fort

+ =

J. Tour de mollet : A l'endroit le plus fort

+ =

K1. Longueur de jambe : De la taille au sol

+ =

K2. Longueur de l'entrejambe : De l'entrejambe au au sol

+ =

L. Hauteur taille Devant : de la base du cou jusqu'à la taille

+ =

M. Hauteur totale : Tête incluse

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

N. Poids : Juste pour avoir une idée de votre corpulence

O. Pointure

P1. Hauteur de dos : De la base de la nuque à la taille (à l'opposé du nombril)

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

P2. Hauteur de basque : De la taille (à l'opposé du nombril) jusqu'au haut du genoux

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

Q. Largeur d'épaule : De la base du cou à l'emmanchure

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

R. Hauteur tête : De la base du cou au haut de la tête

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

S. Tour de poignet

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

T. Enfourchure : De la taille devant à la taille arrière en passant par l'entrejambe

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------

U. Emmanchure : En partant de la clavicule et en faisant le tour du bras

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------